

NSS – Simma hela livet!

Policydokument



Styrelsen

Njurunda Simsällskap

2016-03-21

1 Allmänt

- 1.1 Njurunda Simsällskap (NSS) skall verka för att främja simning i enlighet med Riksidrottsförbundets och Svenska Simförbundets intentioner och värdegrund (se RF och SSF).**
- 1.2 NSS skall vara en respekterad och engagerad klubb inom simsportens utveckling.**
- 1.3 NSS skall arbeta för att skapa en god sammanhållning och samförstånd mellan styrelse, simmare, ledare och föräldrar.**
- 1.4 NSS skall främja en atmosfär av respekt och ärlighet, skall motverka trakasserier och mobbning i alla situationer, och skall erbjuda en uppmuntrande och stödjande miljö.**
- 1.5 Klubben skall aktivt bedriva en barnverksamhet som främjar simkunnighet och skapar ett intresse för simning som idrott.**

Klubben skall skapa möjligheter för träning och deltagande i tävlingar, som leder till elitnivå.

2 Jämställdhet

- 2.1 Kvinnor och män ska ges samma möjligheter att utöva simledarskap och ta på sig simtränaruppdrag.**
- 2.2 NSS ska vara en förening där alla medlemmar ska ha lika rättigheter, skyldigheter och möjligheter.**
- 2.3 NSS tar bestämt avstånd från all form av sexuella trakasserier.**

3 Trivsel

3.1 Alla simmare, ledare och funktionärer skall aktivt förebygga och motverka samt reagera mot mobbing, kränkande behandling, diskriminering och rasism.

3.2 Handlingsplan

A.)

Ledare talar med inblandade för att få en ändring i beteendet samt informerar chefstränare.

B.)

Om detta inte hjälper skall ledare tala med målsman.

C.)

Beteendet bearbetas. Samtal med alla involverade i större grupp.

Om åtgärderna under A, B och C inte ger någon positiv effekt får beteendet konsekvenser vilket kan resultera i avstängning. Avstängning beslutas av ledare i samråd med styrelsen. Simmarens skicklighet i utövandet av sin idrott skall inte vikt läggas när avstängningens längd beslutas.

4 Bilder på Internet

- 4.1 Om inte annat är sagt kan bilder av barn i tävlings sektioner publiceras på internet, i samband med information om NSS. Dessa bilder får inte vara kränkande.**

5 Droger

- 5.1 NSS tar bestämt avstånd från all olaglig användning av droger.**
- 5.2 All användning av dopingklassade läkemedel kräver dispens för tävling och i vissa fall också för träning och skall rapporteras till chefstränaren.**

6 Föräldrar

- 6.1 Vi stöttar våra barn genom att engagera oss i klubbens verksamhet.**
- 6.2 Vi låter tränarna sköta träningen samt avgöra hur och vem som deltar vid tävling.**
- 6.3 Föräldrar är skyldiga att meddela om simmare har någon form av allergi, astma, eller annat som kan utsätta barnet för fara.**
- 6.4 Förväntas ställa upp och hjälpa till i olika sektioner och delta i aktiviteter som beslutas av föreningen.**
- 6.5 Respektive familj ställer upp vid klubbens arrangemang, förälder/vuxen tar själv ansvar för att vid eventuella förhinder ordna så att någon annan tjänstgör enligt det man åtagit sig.**

7 Resor

- 7.1 Att alla transporter i samband med idrottsverksamhet ska ske med erfarna förare, trafiksäkra transportmedel, följa gällande trafikbestämmelser, anpassa hastigheten, köra ekonomiskt och miljöanpassat och total trafiknykterhet. Vid planering av resor skall tidsaspekten vägas in.**
- 7.2 Att alla som cyklar till och från idrottsverksamhet bör ha cykel-hjälm, alla under 15 år ska (enligt ny lagstiftning fr.o.m. 1 januari 2005) ha cykelhjälm.**

8 Sportsligt uppträdande

- 8.1 Ett öppet och tillåtande klimat skall råda där vi gläder oss tillsammans i medgång och stöttar varandra i motgång.**
- 8.2 Klubbens deltagare skall uppträda respektfullt mot funktionärer, medtävlare och lagkamrater.**
- 8.3 Föreningens klubbkläder skall bäras på tävlingar och vid prisutdelningar.**
- 8.4 Vid prisutdelningar skall klubbens simmare gratulera övriga pristagare och tacka prisutdelaren.**

9 Verksamhet

- 9.1 Ha tillgång till kvalificerade tränare och ledare genom rekrytering och utbildning.**
- 9.2 En ledare skall finnas för varje barngrupp, där kravet är 18 år fyllda samt genomgången ledarintroduktion.**
- 9.3 För att ge bra träning behöver tränare och ledare regelbunden kompetensutveckling.**

- 9.4 Ledarna är där för simmarna och fokuserar på dem.
- 9.5 Ledarna är goda föredömen för simmarna genom att ge både gruppen och individen återkoppling under träning, och på så sätt motivera och engagera våra simmare.
- 9.6 Uppflyttning i de olika grupperna görs av chefs tränare i samråd med respektive grupps tränare.
- 9.7 Deltagandet i tävlingar beslutas i samråd med tränarna.
- 9.8 Tränare kan avvisa simmare, vars beteende är opassande.
- 9.9 Vi nyanställning av simledare skall denna på anmodan kunna visa upp utdrag ur brottsregistret.
- 9.10 **Samtliga inom klubben har skyldighet att agera om det misstänks att ett barn far illa. En Orosanmälan ska då gå till Kommunens Socialtjänst. Se kommunens hemsida.**
Vänd dig till klubbens ordförande eller direkt till kommunens Socialtjänst.

10 Mål

- 10.1 Klubbens mål är att ha en bred bas med stor ungdomsverksamhet, främja simkunnigheten, och skapa förutsättningar för klubbens medlemmar att aktivt utvecklas inom simningen. Utöver detta vill klubben erbjuda aktiviteter från barn till veteran.
- 10.2 Få fram simmare som klarar kvalgränserna till SUM-SIM riks, junior SM. och senior SM.
- 10.3 Engagera och utbilda funktionärer i tillräckligt stort antal för att kunna arrangera egna tävlingar av hög klass.
- 10.4 Styrelsen har ansvar för att följa upp klubbens målsättningar.
- 10.5 Policydokumentet revideras 1 gång per år.